

# L'importance de la gestion de la douleur postopératoire chez les animaux de compagnie

Guelph, ON

Si vous, ou l'un de vos proches avez déjà subi une intervention médicale ou chirurgicale qui a entraîné des douleurs, vous conviendrez certainement que les médicaments antidouleur constituent une partie très importante du plan de rétablissement. C'est un vieux mythe que de croire que les animaux ne ressentent pas la douleur comme les humains; nous savons pertinemment qu'ils la ressentent, bien qu'ils puissent l'exprimer différemment. Les animaux cachent les signes de douleur comme mécanisme d'autodéfense, et bien sûr, ils ne peuvent pas nous dire qu'ils souffrent. Par conséquent, nous devons supposer que les animaux de compagnie subissant tout type d'intervention ou de chirurgie éprouveront



Les animaux cachent les signes de douleur

un certain niveau de douleur ou d'inconfort. Sachant cela, les vétérinaires peuvent établir un plan pour contrôler cette douleur prévisible avant, pendant et après l'intervention.

**Le contrôle préventif de la douleur** (c'est-à-dire le contrôle de la douleur avant son apparition) et la gestion appropriée de la douleur durant et après l'opération est une norme de soins pour toutes les opérations chirurgicales et interventions. Tous les membres de l'équipe vétérinaire doivent participer à cette norme de soins en fournissant :

- une évaluation de la douleur dans le cadre de chaque examen, parallèlement à la surveillance des signes vitaux habituels que sont la température, le pouls et la respiration (TPR)
- un traitement de la douleur pour TOUTES les interventions chirurgicales, avec évaluation continue pendant et après l'opération
- un traitement de la douleur correspondant au niveau et à la durée prévus, en s'assurant la participation du propriétaire de l'animal dans l'évaluation de la douleur à domicile et l'administration de médicaments

**Les niveaux de douleur varient** selon l'intervention. Les grandes lignes suivantes présente des interventions, des opérations et des traitements courants pratiqués en médecine vétérinaire avec les niveaux de douleur anticipés :

## **Douleur faible à modérée**

- Ovariohystérectomie («stérilisation»), en période prépubertaire, sans complication
- Castration, en période prépubertaire, sans complication
- Élimination de masses externes et mobiles
- Certaines procédures dentaires (par ex., nettoyage)
- Traitement d'une otite (infection de l'oreille)
- Syndrome urologique félin (SUF), sans obstruction
- Blessures par morsures et certaines lacérations

### **Douleur modérée**

- Ovariohystérectomie (“spay”), when pre- pubertal, uncomplicated
- Castration (“neuter”), when pre-pubertal, uncomplicated
- Removal of external, mobile masses
- Some dental procedures (e.g. cleaning)
- Otitis (ear infection) treatment
- Unobstructed feline urinary tract disease (FLUTD)
- Bite wounds and some lacerations

### **Douleur aiguë**

- Pancréatite
- Laparotomie exploratrice d’un abdomen enflammé ou pour des causes urgentes
- Procédures orthopédiques
- Amputation (c.-à-d., « dégriffage » des chats)
- Traitement contre le cancer

Des protocoles de **gestion de la douleur « multimodaux »** sont couramment utilisés et permettent de s’attaquer à la douleur sous plusieurs angles avec différentes classes de médicaments pour offrir un contrôle plus efficace de la douleur. Par exemple, votre vétérinaire peut utiliser une combinaison de blocs anesthésiques locaux pour altérer la transmission du signal de douleur sur le site de l’opération, des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) préventifs et postopératoires pour empêcher la transmission de la douleur et le message de douleur d’être relayé au cerveau, ainsi que des opioïdes pré et postopératoires pour réduire au minimum la perception de la douleur par le cerveau. L’équipe vétérinaire peut également vous recommander des traitements non pharmaceutiques utiles pour votre animal, comme des massages, des compresses froides, de la physiothérapie et une thérapie sur tapis roulant.

Une **gestion appropriée de la douleur offre un avantage évident** pour le bien-être du patient, bien sûr, mais il a également été démontré qu’elle améliore la fonction respiratoire, la qualité du sommeil, la cicatrisation des tissus et le temps de convalescence. Non seulement il est moralement responsable de traiter la douleur, mais cela aidera également les animaux de compagnie à se remettre de leur maladie ou de leur opération sans souffrir et rapidement. Il est important de se rappeler que la douleur chirurgicale et aiguë dure plus de 24 heures. C’est pourquoi votre vétérinaire peut prescrire des médicaments antidouleur à administrer à domicile pendant plusieurs jours après l’intervention. Il est important de poursuivre le traitement de la douleur de votre animal à la maison pendant toute la durée recommandée. L’évaluation continue de la douleur de votre animal, avec l’aide de l’équipe vétérinaire, est essentielle pendant les jours et les semaines qui suivent l’opération.

En gérant la douleur, avant qu’elle n’apparaisse, puis après l’intervention, vous et l’équipe vétérinaire de votre animal pouvez collaborer pour faire en sorte que votre animal souffre le moins possible.

### **Personne-ressource:**

Colleen McElwain  
Institut canadien de la santé animale  
(519) 763-7777