

Supprimez la frayeur lors des orages de l'été

Guelph (Ont.)

Retrouvez-vous votre chien réfugié dans un coin après un coup de tonnerre? Se déplace-t-il fébrilement, bave-t-il ou gémit-il quand un orage se prépare? Si c'est le cas, votre animal souffre peut-être de la phobie des orages.

La peur et l'anxiété chez les animaux de compagnie sont souvent négligées ou mal comprises. Une phobie est une peur intense qui peut diminuer la qualité de la vie si elle demeure non traitée. La bonne nouvelle? Du soutien s'offre à vous. Vous n'aurez besoin peut-être que d'un petit coup de main au début.

Démontrez de l'empathie. L'empathie est essentielle pour découvrir la source et la logique sous-jacente à la détresse de votre animal. Quand nous approchons les problèmes d'un point de vue empathique, nous sommes plus patients et moins susceptibles de réagir négativement.

Discutez du problème avec votre équipe vétérinaire.

Envisagez la consultation d'un comportementaliste vétérinaire. Les chiens souffrant de phobies peuvent souvent tirer des avantages de certains médicaments. Ne laissez pas des préjugés à l'égard de l'utilisation « d'antidépresseurs » chez les animaux de compagnie vous empêcher de soulager votre animal. Il est important de ne jamais commencer l'administration de tout supplément sans d'abord consulter votre vétérinaire.

Évitez les erreurs courantes. Les punitions ne doivent jamais être utilisées puisqu'elles ne feront qu'accroître la détresse de votre animal. Par contre, prenez soin de ne pas renforcer involontairement le comportement craintif. Quand vous tentez d'apaiser votre chien, il peut interpréter vos actions comme un encouragement à manifester un comportement craintif. Que devez-vous faire alors? Agissez normalement. Videz le lave-vaisselle, pliez votre lavage, lisez un livre. Quand votre chien vous voit effectuer des tâches routinières, cela lui indique qu'il n'a pas à avoir peur.

Offrez-lui un refuge. De nombreux chiens seront réconfortés par un endroit sécuritaire où ils peuvent se cacher quand ils sont effrayés. Votre chien doit avoir accès à son refuge en tout temps. Voici quelques conseils pour créer la « tanière » personnelle de votre animal :

1. Accordez-lui l'accès à une pièce sans fenêtres (comme la salle de lavage) ou une pièce dont les fenêtres sont garnies de rideaux épais qui bloquent la lumière extérieure.
2. Faites jouer de la musique. Il a été démontré que la musique classique contribue à calmer les chiens. Par ailleurs, un bruit de fond (comme celui d'une hotte de cuisine) peut contribuer à couvrir les bruits extérieurs.
3. Empilez des couvertures pour permettre à l'animal de se cacher.
4. Incluez un de vos vêtements; votre odeur peut aider à calmer votre chien.
5. Branchez un diffuseur de phéromones apaisantes dans une prise de courant.

Personne-ressource :

Colleen McElwain
Institut canadien de la santé animale
(519) 763-7777



Ce garnement destructeur n'est pas un « mauvais chien ». C'est un chien effrayé. Il a besoin d'empathie, et non d'une punition.